

PENTRU CA EXISTI!

Asociatia
ALTERNATIVA 2003

BULETIN INFORMATIV
NR.13/2010

Pasi spre suflet...

Fericiti sunt cei ce-si gasesc bucuria in lucrurile simple, in ceea ce ii inconjoara si nu in ceea ce este departe de ei. Acesti oameni isi poarta bucuria in suflet, o impartasesc cu ceilalti nemijlocit si in modul cel mai firesc; ei sunt oamenii fericiti.

Secretul unei vieti fericite? Este sa ne bucuram de ea, asa cum decurge, cu bune cu rele, deoarece, asa cum timpul ne-o demonstreaza, nimic nu este intamplator. Bucuriile si greutatile vietii isi au rostul lor, ele nu se exclud unele pe celelalte, coexistand, precum cele doua fete ale unei medalii. Avem suparari si ne cufundam in ele, avem reusite dar nu ne bucuram indeajuns de rezultate desi am luptat mult pana sa le obtinem. Cum avalansa vremurilor se revarsa necontenit peste noi, trecem repede de la o etapa sau activitate la alta care nu sufera amanare si iar am pierdut sau trecut peste momente importante din viata noastra.

Va invitam deci sa rememoram etape de viata, facand cativa pasi impreuna, prin randurile acestei reviste, in care am cules doar cateva din clipele pe care le-au trait tinerii nostri beneficiari. Rasplata noastra a fost sa-i insotim si sa ne bucuram alaturi de ei ca si-au gasit echilibrul sau linistea in lucrurile dragi lor.

Dragilor, daca avem ceva de invatat de la persoanele cu dizabilitati este sa ne traim clipa, sa ne bucuram de fiecare moment al vietii fara a ne uita la ea cum zboara pe langa noi. "Pentru ca existi!" viata este mai frumoasa si se schimba pe zi ce trece in mai bine.

Asociatia
ALTERNATIVA 2003

DIN SUMAR:



ACTIV - SPRIJIN PENTRU INTEGRAREA SOCIO-PROFESIONALA A TINERILOR CU DIZABILITATI proiect finantat de United Way Romania, prin care 20 de tineri cu dizabilitati mintale beneficiaza de servicii de informare, consiliere profesionala, mediere a muncii, in vederea pregatirii pentru angajare.

Centrul de terapie ocupationala sau ... arta cu suflet! tinerii realizeaza in centru adevarate minuni. Fiecare obiect finisat reprezinta pentru ei inca o dovada ca daca vrei, chiar poti si in plus si ceilalti oameni apreciaza ceea ce faci.

IMPROVISNEYLAND SAU TERAPIA PRIN RAS totul a inceput cu o provocare: ... pe voi va caracterizeaza talentul, experienta, spontaneitatea si umorul, pe noi ne caracterizeaza voiosia, frumusetea si creativitatea. Sunt convinsa ca impreuna putem transforma in zambete destine triste...

JUSTIN SAU NIMIC NU E IMPOSIBIL, IMPORTANT E SA VREI I-am cunoscut pe Justin, un tanar de 29 de ani, ce statea turceste pe covorul dormitorului sau, ascultand ritmuri de ABBA.



POVESTE DE SUCCES - CATALIN un tanar cu dizabilitati pentru care asociatia ALTERNATIVA 2003 a mediat angajarea, gratie proiectului finantat de United Way Romania.

VOLUNTAR ALTERNATIVA - LUCIE In mijlocul asociatiei ALTERNATIVA 2003, am avut posibilitatea de a descoperi munca si lucrul cu tineretul cu dizabilitati intelectuale, intr-un context si o societate diferita de a noastra.



CHARITY CATALOG -PENTRU UN CADOU DIN SUFLET Dragii nostri, pentru cei care doresc sa faca un cadou cuiva drag, va invitam sa rasfoiti Charity Catalog.

EXCURSII, VIZITE SI EVENIMENTE Ca intotdeauna, fie vara fie iarna, noi suntem mereu gata de drum! Cand mai aproape, cand mai departe, niciodata nu refuzam o ocazie de a iesi in lume, de a ne face noi prieteni si de a cunoaste noi lucruri.

ACTIV - SPRIJIN PENTRU INTEGRAREA SOCIO-PROFESIONALA A TINERILOR CU DIZABILITATI

Asociatia ALTERNATIVA 2003 sustine proiectul finantat de United Way Romania «ACTIV - SPRIJIN PENTRU INTEGRAREA SOCIO-PROFESIONALA A TINERILOR CU DIZABILITATI», prin care 20 de tineri cu dizabilitati mintale din Bucuresti beneficiaza de servicii de informare, consiliere profesionala, mediere a muncii in vederea pregatirii pentru angajare. Proiectul se desfasoara incepand cu 1 noiembrie 2009 si se va incheia in octombrie 2010. Parteneri: Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului sector 1 si Centrul Roman de Educatie si Dezvoltare Umana.



United Way Romania

Datorita acestui proiect, am reusit sa angajam in munca doi tineri cu dizabilitati iar alti doi vor intra intr-o perioada de proba si formare. Pana in acest moment, toti tinerii inclusi in acest proiect stiu sa dialogheze cu angajatorii, cu persoane straine mediului lor, nu mai resimt acest fapt ca pe unul generator de stres, stiu sa evite sau sa gestioneze situatii conflictuale, sunt dornici sa ajute, sa fie implicati in diferite activitati colective sau individuale, stiu sa-si prezinte CV-ul si sa-si controleze emotiile in astfel de momente. Acesti tineri ne-au aratat zilnic ca au nevoie doar de sprijin si de incredere si, in timp, cu putina incurajare, increderea in fortele lor proprii a inceput sa creasca astfel incat din ce in ce mai multi dintre ei au facut un pas in fata si pentru a-si exprima dorintele si pentru a munci. Multumim United Way pentru aceasta sansa!

Centrul de terapie ocupationala sau ... arta cu suflet!

Dragii nostri, dupa cum stiti, de o buna bucata de timp in cadrul Centrului de Integrare prin Terapie Ocupationala Alternativa, tinerii realizeaza adevarate minuni. Fiecare obiect finisat reprezinta pentru tineri inca o dovada ca se poate, ca ei pot si chiar si ceilalti oameni apreciaza ceea ce ei fac. Prin incurajarile celorlalti, ei incep sa inteleaga treptat ca a avea o dizabilitate nu inseamna ca nu ai nici o abilitate.

Va invitam oricand doriti, in str. Fortunei nr. 51, sector 1, Bucuresti sa vizitati centrul sau, sa faceti un popas electronic pe site-ul www.alternativa2003.ro iar daca va face cu ochiul vreun obiect nu ezitati sa-l comandati!



IMPROVISNEYLAND SAU TERAPIA PRIN RAS

Totul a inceput asa: "Buna ziua Improvisneyland ,

Incep prin a va spune ca am auzit foarte multe despre voi. Stim ca sunteti o echipa tanara si entuziasta. Va arunc o provocare: pe voi va caracterizeaza talentul, experienta, spontaneitatea si umorul, pe noi ne caracterizeaza voiosia, frumusetea si creativitatea. Sunt convinsa ca impreuna putem transforma in zambete destine triste. Despre cine vorbim, probabil va intrebati. Despre un grup de tineri cu dizabilitati intelectuale, care ne demonstreaza zilnic ca dorinta de a-si depasi conditia este mai mare decat ceea ce le ofera societatea. Cu alte cuvinte provocarea noastra consta in initierea unui program de terapie prin ras, in care voi, Improvizneyland, sunteti - terapeutii de serviciu. Ce ziceti acceptati provocarea? Mihaela Serbanescu asistent social"



O zi a fost de ajuns si Improvizneyland a rapuns PREZENT. Nu au stat mult pe ganduri, ne-au intrebat unde si cand sa ne intalnim. Rezultatele au fost uimitoare si asta nu numai pentru ca ne-am distrat cu totii pe cinste, dar mai ales ca cineva din afara a venit sa ii cunoasca si sa le vorbeasca tinerilor nostri. Spectacolul lor a cuprins 2 parti: prima s-a desfasurat in cadrul Centrului Respiro, celalalta in cadrul Centrului de terapie ocupationala. Cei mici, primii, cum ne place noua sa le zicem, au fost impresionati de clapa care acompania, de costumele colorate, de zambetele largi si entuziaste ale actorilor. Ceilalti, specialistii nostri in modelarea ceramicii, au fost impresionati de glumele actorilor, de inventivitatea lor si de modul in care interactionau cu tinerii. La final, actorii au fost condusi cu veselie si larma catre poarta si nu au fost lasati sa plece pana nu au promis ca se vor intoarce. Pozele sunt graitoare. Am **IMPROVIZAT** cum am stiut noi mai bine o **ALTERNATIVA** de zambet pentru tinerii nostri.

JUSTI SAU NIMIC NU E IMPOSIBIL, IMPORTANT E SA VREI

Situatia tinerilor cu autism reprezinta o mare problema. Imediat ce au implinit 18 ani sistemul guvernamental uita de ei...ca si cum ar fi o boala pasagera ce odata cu implinirea majoratului trece.

Sindromul Down este o dizabilitate mentala de care se preocupa mai multe organizatii guvernamentale sau nonguvernamentale.

Ce ne facem insa cand tanarul are sindrom Down cu note profund autiste si nu a mai socializat timp de 15 ani?! Imediat dupa absolvirea celor 10 clase intr-o scoala speciala societatea i-a intors spatele, mama nu a stiut cum sa gestioneze situatia si a gasit ca solutie izolarea tanarului in incercarea de a-l proteja. Justin nu a interactionat cu nimeni timp de aproape 15 ani. Doar cei din familie ii mai deschideau usa. Ori de cate ori tanarului nu ii convenea ceva trantea cu ce gasea pe masa, dadea televizorul jos de pe masuta sau tipa. Singurul remediu in care tanarul se refugia era muzica. De aceea, ca sa il poata linisti si sa reuseasca sa isi finalizeze treburile din timpul zilei, mama il lasa uitat in fata casetofonului unde ritmurile de ABBA il "imblanzeau".



Asa l-am cunoscut noi pe Justin. Un tanar voinic de 29 de ani, ce statea turceste pe covorul dormitorului sau, ascultand ritmuri de ABBA si scotand sunete firoase in ideea de a imita ceea ce asculta. Imediat ce am pasit in camera lui m-a privit atent oprindu-se din "cantat" si dupa un moment mi-a facut semn discret cu mana sa plec. Asta sa intampla timp de 3 saptamani, timp in care cel mult ne permitea sa-l observam. Apoi, treptat, minunea s-a produs: am inceput sa dansam, sa ne jucam cu baloanele, sa ne imitam reciproc gesturile, astfel, ne-a dat voie sa patrundem in lumea lui. Rezulatele lui Justin au fost impresionante:

- inchide deschide ochii cand i se zice, pastreaza contactul vizual
- cunoaste si arata cand i se spune partile corpului
- este foarte prezent in timpul momentelor de joaca
- acum se aseaza pe scaun la activitati si la masa (aceasta a reprezentat o fobie pentru el)
- iese din casa si sta in curte, facem gimnastica
- vrea ca orele de terapie sa dureze mai mult si ne insoteste la plecare.

Urmatorul pas este stabilirea unui program strict impreuna cu mama, astfel incat in cadrul sesiunilor de terapie sa se poata trece la activitati cu grad de dificultate mai avansat, atat la domiciliu si cat si in cadrul Centrului de Zi Alternativa.

POVESTE DE SUCCES - CATALIN

Povestea lui Catalin un tanar cu dizabilitati pentru care asociatia ALTERNATIVA 2003 a mediat integrarea si angajarea lui in munca, a devenit o poveste de succes gratie proiectului finatat de United Way Romania „Activ-Sprijin pentru integrarea socio-profesionala a tinerilor cu dizabilitati”.

Pentru a demonstra neveridicitatea prejudecatii conform careia o persoana cu dizabilitati nu poate sa execute anumite sarcini sau contribuie la scaderea productivitatii si profitului unei companii, asociatia ALTERNATIVA 2003 a initiat un program prin care tinerii cu dizabilitati care pot si vor sa munceasca sunt pusi in legatura cu angajatori dornici sa-i angajeze. Astfel in luna martie, domnul P. ce detine o firma de publicitate, si-a exprimat dorinta de a angaja un tanar cu dizabilitati, pe postul de grafician PC. Pentru noi acesta a fost un motiv de mare bucurie, caci in cadrul asociatiei avem multi tineri beneficiari dornici sa se angajeze, insa ne trebuia cineva eligibil acestui post.

Ne-am indreptat atentia catre Catalin, in varsta de 18 ani, dornic de munca si de a-si petrece intr-un mod util timpul. Acesta a raspuns afirmativ la provocarea noastra. El ne-a impresionat cu multitudinea cunostintelor IT detinute si mai ales cu motivatia sa de a deveni independent. Insotit de mediatorul nostru social tanarul s-a intalnit cu angajatorul, si-a prezentat CV-ul si a inteles cerintele postului. Apoi tanarul a intrat intr-o perioada de acomodare la locul de munca cand a fost permanent monitorizat de mediatorul nostru social iar acum ne poate da cateva detalii legate de aceasta experienta. Intrebarile i-au fost puse de catre colegii lui de la ALTERNATIVA in cadrul unei intalniri de grup.

Ce parere ai avut cand ai auzit despre oferta acestui post de munca?

"Incredere aveam, dar eram curios sa aflu amanunte caci vroiam sa aflu despre ce e vorba..."

Ai avut emotii cand ai avut primul contact cu angajatorul?

"Ma asteptam sa fie un angajator mult mai in varsta si mai putin intelegator. M-am bucurat cand am vazut ca e un om tanar pus pe treaba. Mi-a fost usor pentru ca voi Alternativa m-ati sustinut."

Cum te-ai adaptat noului si primului tau post de munca?

"Condițiile sunt super ok, e aproape de casa, de școală, găsesc înțelegere privind programul. Deocamdată fiind și la Liceu, lucrez doar 2 ore pe zi. Sper ca pe viitor să lucrez mai mult pentru că îmi place ceea ce fac. M-au trimis chiar și la cursuri"

Poti să ne descrii programul tău zilnic?

Da. Dimineața plec la lucru, unde petrec 2 ore. Apoi fug spre școală, și miercuri și joi, timp de 6 săptămâni, merg la cursurile de care va vorbeam.

Cum te-a ajutat pe tine Alternativa 2003, respectiv găsirea acestui post de muncă?

"E super serviciul. Ceva așa bine nu credeam că voi găsi. În felul asta îmi ocup timpul, strang niște bani de buzunar, îmi dezvolt cunoștințele și în același timp îmi fac prieteni. Chiar nu mă așteptam că prin intermediul asociației Alternativa 2003 să îmi găsesc ceva de muncă și să fiu și așa de multumit. Chiar sunt multumit."

Acestea sunt cuvintele lui Catalin preluate dintr-un articol realizat în urma unui mic interviu în luna aprilie.

VOLUNTAR ALTERNATIVA - LUCIE

În mijlocul asociației ALTERNATIVA 2003, am avut posibilitatea de a descoperi munca și lucrul cu tineretul cu dizabilități intelectuale, într-un context și o societate diferită de a noastră. Una dintre cele mai mari provocări pentru un tânăr adult cu deficiențe este să se adapteze la piața muncii. Orice tânăr aspiră la o autonomie mai mare, la o deschidere spre ceilalți și la o independență față de părinți. Acest lucru nu se poate realiza fără a genera temeri printre tineri, dar, de asemenea, și printre părinți. Întrebarea care se pune atât în Franța cât și în România: Ce loc lasă societatea pentru tinerii care prezintă deficiențe intelectuale? Ce vor deveni ei îmbătrânind?



Mediatorul social al asociației ALTERNATIVA 2003, considerând acești tineri ca având capacități și dorințe precum orice altă ființă umană, acceptă provocarea de a-i însoți pe aceștia în comunitate în vederea cunoașterii condițiilor concrete de muncă pentru integrarea lor în societate și pe piața muncii. Implicarea specialistului constă în:

- Oferirea unui cadru structurat, un loc primitiv și securizant, în care tânărul descoperă viața în societate, în afara familiei sale și începe să-și însușească și să învețe reguli.
- Dedicarea unor perioade de timp pentru activitatea din cadrul atelierului de artă și terapie ocupațională, când tinerii progresează și își descoperă singuri, treptat, abilitățile. Tânărul este valorizat și încurajat atât de profesioniști cât și de către colegii săi. Astfel, el devine mai zăbitor, mai întreprinzător, mai puțin timid... Părinții pot astfel să vadă noi fatete și valențe ale copilului lor.
- Susținerea tânărului în dobândirea abilităților de viață independentă. Fiecare profesionist din cadrul asociației are un rol important în raport cu tinerii, el reprezintă o figură parentală și înlesnește sau favorizează independența față de părinți. Acesta oferă familiei toată disponibilitatea lui, răbdarea, ascultarea lor și toată atenția.

O asociație de acest tip trebuie să fie recunoscută și susținută: ea luptă împotriva prejudecăților și permite familiilor să speră o viață normală pentru copilul lor și permite multor tineri să înflorească în societatea de astăzi.

(Lucie - psiholog, voluntar din Franța)

CHARITY CATALOG - PENTRU UN CADOU DIN SUFLET

Dragii nostri, pentru cei care doresc sa faca un cadou cuiva drag, va invitam sa rasfoiti Charity Catalog. Toate obiectele continute in acest catalot sunt realizate in Centrul de Integrare si Terapie Ocupationala - CITO, care a luat fiinta in 2006 printr-un proiect al Asociatiei ALTERNATIVA 2003 desfasurat in parteneriat cu Directia Generala de Asistenta Sociala si Protectia Copilului Sector 1 si finantat in primul an de functionare de United Way Romania. In acest centru tinerii isi dezvoltă abilitatile manuale si creeza mici obiecte de decoratiuni ceea ce le creaza posibilitatea cresterii sanselor lor de insertie sociala si profesionala . Beneficiarii directi ai centrului sunt tinerii cu dizabilitati intelectuale cu varsta peste 18 ani. Beneficiarii indirecti sunt familiile tinerilor. Pentru tinerii cu dizabilitati intelectuale care vin la acest centru urmarim urmatoarele rezultate: cresterea gradului de independenta si de autonomie, cresterea increderii in sine, imbunatatirea comunicarii si interrelationarii intre tineri si cu cei din jur; reducerea comportamentului de esec, calificarea in meseria de modelator in ceramica.

Ce fac acesti tineri in cadrul CITO:

- Invata meseria de modelator in ceramica
- Beneficiaza de training vocational si ocupational
- Participa la programe educative individuale si de grup
- Beneficiaza de consiliere psihologica si de asistenta sociala alaturi de familiile lor
- Participa la activitati de recreere si socializare

Achizitionand obiecte facute de ei veti deveni sustinatorul activ al acestor activitati si dati sansa integrarii in comunitate si in munca a acestor tineri.

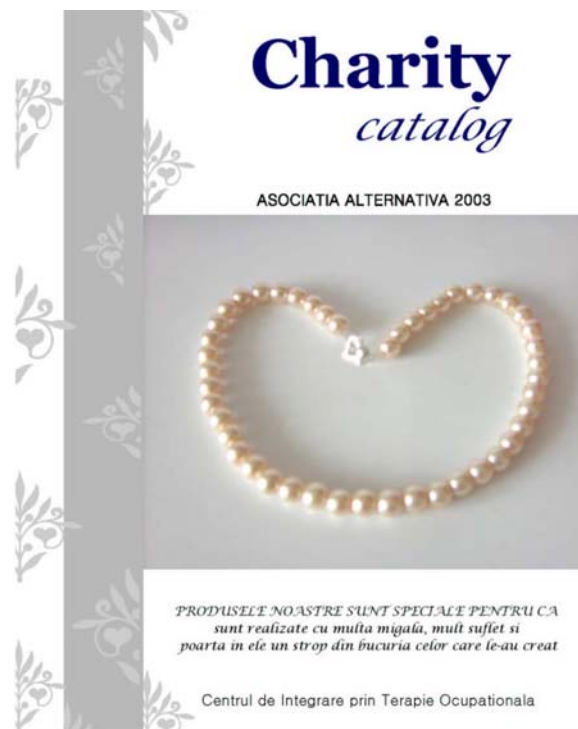
Ce obiecte realizeaza acesti tineri?

- Obiecte din ceramica
- Felicitari
- Aranjamente din flori naturale uscate
- Margele, brose, bijuterii
- Cosuri
- Coronite
- Produse de sezon

Pentru a viziona obiectele si a comanda puteti vizita site-

ul nostru www.alternativa2003.ro sectiunea Catalog Produse, sau

vi-l putem trimite prin email daca ne scrieti pe adresa alternativa2003romania@yahoo.com .



PLANURILE DE VIITOR ALE ASOCIATIEI ALTERNATIVA 2003

- Extinderea serviciilor de pregatire profesionala prin infiintarea de noi ateliere lucrativ
- Infiintarea unei locuinte protejate pentru tinerii cu dizabilitati intelectuale
- Integrarea in munca atat in unitatea protejata cat si in comunitate a tinerilor cu dizabilitati
- Infiintarea unei unitati protejate care sa ne permita prin vanzarea obiectelor realizate de tineri asigurarea sustenabilitatii serviciilor oferite de asociatie.

EXCURSII, VIZITE SI EVENIMENTE

Ca intotdeauna, fie vara fie iarna, noi suntem mereu gata de drum! Cand mai aproape, cand mai departe, niciodata nu refuzam o ocazie de a iesi in lume, de a ne face noi prieteni si de a cunoaste alte locuri. Iata la ce evenimente am participat si cam pe unde am mai "colindat" noi in ultima vreme:

- 24-25 iulie tinerii au fost in excursie la munte in zona Moeciu
- 13-14-15 august tinerii au fost in excursie la munte la Busteni
- 1 - 7 septembrie au fost in tabara la mare la Neptun. Multumim S.C. HOTEL ESTIVAL S.A. pentru ca ne-a gazduit si in acest an ca de altfel de cativa ani buni.
- 8 - 12 septembrie tinerii au fost in tabara la munte in zona Bran.



Multumim Fundatiei Pentru Voi din Timisoara pentru deschiderea cu care a primit propunerea din partea asociatiei ALTERNATIVA 2003 in vederea desfasurarii unui program de schimb de experienta. Tot personalul ne-a primit cu mare caldura si ne-a aratat toata disponibilitatea pe tot parcursul sederii noastre la Timisoara. Dorim sa-i felicitam pe aceasta cale si nazuim speranta ca tot mai multi dintre noi sa le urmeze exemplul. Succes pe mai departe!

A.C.T.O.R. - TEATRUL DE UMBRE

Parteneriatul dintre asociatia ALTERNATIVA 2003 si A.C.T.O.R. a adus mari bucurii si momente amuzante pentru tinerii nostri. Pe parcursul verii, voluntarii A.C.T.O.R. au sustinut multiple reprezentatii de teatru cu umbre in cadrul centrelor asociatie, unde tinerii au reactionat si au intreractionat foarte bine la programele propuse. In incercarea de a varia si de a aduce mereu in mijlocul lor persoane si activitati noi, teatrul de umbre s-a bucurat de un real succes. Multumim A.C.T.O.R.!



Sediul asociatiei:

Str. Fortunei, Nr. 51

Sector 1 Bucuresti

Tel./Fax: 021 668 20 27

Email: alternativa2003romania@yahoo.com

www.alternativa2003.ro



SERVICII:

- Asistenta sociala
- Consiliere psihologica si vocationala
- Educatie specializata
- Recuperare fizica
- Socializare si recreere
- Ergoterapie (decoratiuni, pictura etc)
- Profesionalizare (modelator ceramica)
 - Initiere in informatica
 - Gazduire
 - Transport

CE NE-AM PROPUȘ

- Sa integram social tinerii cu dizabilitati intelectuale
- Sa le oferim servicii concrete de educare si profesionalizare
- Sa accentuam abilitatile de autonomie personala
- Sa le facilitam accesul pe piata muncii
- Sa cream si sa sustinem aparitia de noi locuri de munca pentru beneficiari
- Sa amenajam spatii speciale de locuit (locuinte protejate)
- Sa asiguram respectarea drepturilor individuale in cadrul comunitatii
- Sa antrenam comunitatea in sustinerea programelor noastre

Va asteptam la atelierele de ceramica, decoratiuni sau margele!!

MULTUMIM SPONSORILOR CARE SUNT ALATURI DE ASOCIATIA ALTERNATIVA 2003

MEDIA XPRIMM, AUTOITALIA, S.C. HOTEL CLUB ESTIVAL S.A., KINSELLAR, BCR ASIGURARI DE VIATA S.A., S.C. LI-AN MN S.R.L., UP-TO-DATA, RAIFFEISEN BANK, DHL, CHRONOS SERV INVEST, AEROPORTUL OTOPENI, GENERALI ASIGURARI S.A., CARGUS, GEVALCO

MULTUMIM FINANTATORILOR:

**DIRECTIA GENERALA DE ASISTENTA SOCIALA SI PROTECTIA COPILULUI SECTOR 1,
MINISTERUL MUNCII FAMILIEI, FAMILIEI SI PROTECTIEI SOCIALE, FUNDATIA UNITED WAY ROMANIA,
KBFUS**

MULTUMIRI TUTUROR CELOR CARE AU DIRECTIONAT 2% DIN IMPOZIT CATRE ASOCIATIA ALTERNATIVA 2003!!!

IMPREUNA AM REUSIT SA FACEM UN PAS SPRE O LUME MAI FRUMOASA CU MAI MULTE SANSE!