



## Chestionar

*Pentru fiecare întrebare, vă rog să încercuiți varianta de răspuns corespunzătoare situației dvs.*

**1. Copilul dvs, diagnosticat cu dizabilități mintale, este de gen:**

1	2
feminin	masculin

**2. Vârsta copilului dvs cu dizabilități mintale, pe care îl îngrijiți, în ani împliniți, este:**

1	2	3	4	5	6	7
18-24 ani	25-34 ani	35-44 ani	44-49 ani	50-54 ani	55-64 ani	65 ani și peste

**3. Copilul dvs diagnosticat cu dizabilități mintale, pe care îl îngrijiți, are certificat de încadrare în grad de handicap:**

1	2	3	4
ușor	mediu	accentuat	grav

**4. Ultima școală absolvită de copilul dvs este:**

1	2	3	4	5	6
fără școală	4 clase	școală generală	10 clase	liceu	alta Care? .....

**5. Genul dvs este:**

1	2	3	4
feminin	masculin	gen divers	prefer să nu răspund

**6. Vârsta dvs, în ani împliniți, este:**

1	2	3	4	5	6	7	8
Până în 44 ani	45-54 ani	55-59 ani	60-64 ani	65-74 ani	75-79 ani	80-84 ani	85 ani și peste

**7. Ultima școală absolvită de dvs este:**

1	2	3	4	5	6	7	8
fără școală	4 clase	școală generală	10 clase	liceu	școală post-liceală	studii superioare (licență/ masterat/ doctorat)	alta Care? .....

**8. Starea dvs civilă actuală este:**

1	2	3	4	5	6
necăsătorit(ă)	căsătorit(ă)	concubinaj	divorțat(ă)	separat(ă)	văduv(ă)



**13. Gândiți-vă la persoane care vă sunt apropiate. Citiți cu atenție fiecare afirmație din tabelul de mai jos și bifați răspunsul care reflectă cel mai bine evaluarea dvs.**

Afirmația	Gradul de evaluare						
	1 dezacord foarte puternic	2 dezacord puternic	3 dezacord	4 neutru	5 acord	6 acord puternic	7 acord foarte puternic
Există oameni în preajma mea, care îmi oferă ajutor atunci când am nevoie.							
Există o persoană de încredere în viața mea, căreia pot să-i împărtășesc bucuriile și supărările mele.							
Familia mea încearcă să mă ajute.							
Mă descurc cel mai bine fără niciun ajutor din exterior.							
Prieteni mei încearcă să mă ajute.							
Când totul devine prea mult pentru mine și nu mai fac față, alții sunt acolo să mă ajute.							
Primesc sprijin emoțional și ajutorul de care am nevoie de la familia mea.							
Pot vorbi deschis despre problemele mele cu familia mea.							
Atunci când am nevoie de ajutor, îl cer.							
Atunci când nu știu cum să mă descurc într-o situație, cer sfatul altora.							
Înainte să iau o decizie importantă, am nevoie de o a doua opinie.							
Când nu mă simt bine, alți oameni îmi arată că țin la mine.							

**14. Gândiți-vă la persoana cea mai apropiată de dvs. Cum a reacționat această persoană față de dvs în ultima lună?**

Afirmația	Gradul de evaluare						
	1 dezacord foarte puternic	2 dezacord puternic	3 dezacord	4 neutru	5 acord	6 acord puternic	7 acord foarte puternic
Această persoană a fost acolo când am avut nevoie.							
Această persoană m-a asigurat că pot să mă bazez complet pe ea.							
Această persoană m-a lăsat singur(ă).							
Această persoană a avut grijă de lucruri cu care nu mă descurcam singur(ă).							
Această persoană nu a dat dovadă de multă empatie pentru situația mea.							
Această persoană mi-a arătat că mă iubește și că mă acceptă.							
Această persoană m-a ajutat să găsesc ceva pozitiv în situația mea.							
În general, sunt foarte satisfăcut(ă) de modul în care s-a comportat această persoană.							

- 15. Gândiți-vă la copilul dvs pe care îl îngrijiți. Cum ați interacționat cu el în ultima lună?  
Citiți cu atenție fiecare afirmație din tabelul de mai jos și bifați răspunsul care reflectă cel mai bine comportamentul dvs.**

Afirmația	Gradul de evaluare						
	1 dezacord foarte puternic	2 dezacord puternic	3 dezacord	4 neutru	5 acord	6 acord puternic	7 acord foarte puternic
I-am arătat cât de mult îl prețuiesc și îl accept.							
L-am lăsat singur.							
Am fost acolo când a avut nevoie de mine.							
Am făcut multe pentru el.							
Am avut grijă de sarcini cotidiene pe care nu le poate îndeplini singur.							
L-am însoțit la medic și la terapii.							
L-am sprijinit să desfășoare diferite activități educative și sociale.							
Nu am avut empatie pentru el.							

- 16. Activitățile enumerate în tabel descriu modalități în care ați fi putut fi ajutat(ă) de alți oameni sau feluri în care au încercat alții să vă facă viața mai frumoasă.  
Gândiți-vă cât de des au avut loc pentru dvs, în ultima lună, activitățile enumerate mai jos și bifați răspunsul potrivit.**

Afirmația	Frecvența				
	1 deloc	2 sporadic (o dată sau de două ori)	3 săptămânal	4 de două ori pe săptămână	5 aproape zilnic
A avut grijă de copilul dvs cât ați fost plecat(ă).					
A avut grijă de copilul dvs. pentru ca dvs să puteți beneficia de câteva ore libere.					
A fost fizic lângă dvs. într-o situație stresantă.					
V-a dat unele informații despre cum să faceți ceva.					
S-a oferit să vă ajute să faceți ceva ce trebuia făcut.					
V-a sugerat unele măsuri pe care ar trebui să le luați.					
A mers cu dvs la cineva care ar putea lua măsuri sau v-ar putea ajuta.					
A făcut o activitate cu dvs pentru a vă ajuta să vă luați gândul de la anumite lucruri.					
V-a spus că va fi mereu în preajmă dacă aveți nevoie de ajutor.					
A exprimat interes și îngrijorare față de situația dvs.					
A exprimat stimă/ respect față de o competență sau calitate personală a dvs.					
V-a spus că se simte foarte apropiat de dvs.					

